

Số: /KH-UBND

Tân Uyên, ngày tháng 7 năm 2024

KẾ HOẠCH
Phát động phong trào tập luyện môn thể thao Pickleball
trên địa bàn huyện Tân Uyên năm 2024

Thực hiện Kết luận số 70-KL/TW, ngày 31/01/2024 của Bộ Chính trị và Chương trình hành động số 52-CTr/TU của Ban Thường vụ Tỉnh ủy thực hiện Kết luận số 70/KL-TW; Kế hoạch số 242-KH/HU, ngày 28/6/2024 của Huyện ủy Tân Uyên về thực hiện Kết luận số 70-KL/TW, ngày 31/01/2024 của Bộ Chính trị và Chương trình hành động số 52-CTr/TU, ngày 20/5/2024 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về phát triển thể dục, thể thao trong giai đoạn mới.

Ủy ban nhân dân huyện Tân Uyên ban hành Kế hoạch phát động phong trào tập luyện môn thể thao “Pickleball” trên địa bàn huyện Tân Uyên năm 2024, như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Triển khai hiệu quả Kế hoạch số 424-KH/HU, ngày 28/6/2024 của Huyện ủy Tân Uyên về thực hiện Kết luận số 70-KL/TW, ngày 31/01/2024 của Bộ Chính trị và Chương trình hành động số 52-CTr/TU, của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về phát triển thể dục, thể thao trong giai đoạn mới.

- Phát huy vai trò, trách nhiệm của các cấp, các ngành, gia đình, nhà trường và toàn thể xã hội trong việc phát triển các môn thể thao mới, phù hợp với xu thế và điều kiện thực tiễn trong giai đoạn hiện nay.

2. Yêu cầu

Tổ chức phát động phong trào tập luyện môn thể thao Pickleball đảm bảo thiết thực, an toàn, tiết kiệm, hiệu quả. Huy động được đông đảo cán bộ công chức, viên chức, người lao động, chiến sỹ lực lượng vũ trang và Nhân dân tham gia.

II. NỘI DUNG

1. Quy mô, thời gian triển khai

- Tổ chức phát động phong trào tập luyện môn thể thao Pickleball trong toàn huyện.

- Thời gian triển khai trên địa bàn huyện Tân Uyên từ ngày 01/8/2024.

2. Đặc điểm môn thể thao Pickleball

- Môn thể thao Pickleball là môn thể thao kết hợp giữa cầu lông, bóng bàn và tennis, có nguồn gốc tại Mỹ, được biết đến vào năm 1965 bộ môn này được phổ biến, phát triển ở nhiều nước cho đến nay. Đây là một môn thể thao thú vị mang tính quần chúng, dễ dàng cho mọi lứa tuổi và trình độ kỹ năng, tất cả mọi người từ trẻ nhỏ đến người lớn tuổi đều có thể tham gia. Pickleball không chỉ mang lại lợi ích về sức khỏe mà còn mang lại niềm vui khi mọi người cùng nhau tập luyện hoặc thi đấu.

- Pickleball có thể được chơi theo các nội dung như đơn hoặc đôi, chơi trong nhà hoặc ngoài trời trên sân có kích thước giống với sân cầu lông kết hợp với lưới tennis được điều chỉnh phù hợp. Dụng cụ là một cây vợt pickleball chuyên dụng và loại bóng polymer có đục lỗ. Bộ môn này mới được du nhập về Việt Nam từ năm 2018. Khoảng tháng 4/2024 môn thể thao Pickleball được những người yêu thể thao đưa về tỉnh Lai Châu luyện tập.

- Pickleball là môn thể thao quần chúng khá đơn giản về sân, dụng cụ cũng như quy tắc chơi, dễ học, dễ duy trì luyện tập. Việc phát triển môn thể thao Pickleball sẽ làm đa dạng, phong phú thêm các bộ môn thể thao quần chúng.

3. Hướng dẫn Luật chơi và các điều kiện sân bãi, dụng cụ chơi môn thể thao Pickleball

Có hướng dẫn theo kèm văn bản này hoặc tại đường link: <https://www.youtube.com/watch?v=s5bJea93pbl>.

4. Kinh phí thực hiện

Kinh phí thực hiện được đảm bảo từ nguồn ngân sách sự nghiệp thể dục thể thao đã giao Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông hằng năm và kinh phí xã hội hóa hợp pháp khác (nếu có) chi cho các nội dung: Chuẩn bị các điều kiện sân bãi, trang thiết bị, dụng cụ phục vụ hướng dẫn, tập luyện, thi đấu và tổ chức giải.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa và Thông tin

Chủ trì theo dõi phong trào phát triển môn Pickleball. Phối hợp với Trung tâm Văn hoá, Thể thao và Truyền thông tham mưu UBND huyện tổ chức phát triển tập luyện và mở các giải đấu khi đảm bảo các điều kiện; tham mưu khen thưởng động viên kịp thời các cá nhân, tập thể có thành tích trong phong trào phát triển môn thể thao Pickleball.

2. Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông

- Phối hợp với các đơn vị liên quan triển khai các nội dung tuyên truyền, việc phát động phong trào tập luyện môn Pickleball.

- Đăng tải các nội dung, tài liệu hướng dẫn về môn Pickleball trên các phương tiện thông tin đại chúng; hỗ trợ, hướng dẫn các đơn vị trong việc khảo sát, thi công sân chơi đảm bảo đúng quy định. Liên hệ mời các chuyên gia, huấn luyện viên về hướng dẫn tập luyện và thi đấu môn Pickleball tại huyện.

- Chủ trì chuẩn bị các điều kiện sân bãi, trang thiết bị, dụng cụ phục vụ hướng dẫn, tập luyện cho các cá nhân, tập thể phát triển rộng rãi môn Pickleball.

- Tham mưu tổ chức giải Pickleball cấp huyện hằng năm khi đảm bảo các điều kiện và tổ chức lồng ghép với các giải thể thao khác trong khuôn khổ chào mừng các sự kiện trọng đại của đất nước và địa phương, các lễ hội. Tiếp tục đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

3. Các cơ quan, đơn vị trực thuộc UBND huyện

Phổ biến, cải tạo sân bãi, tạo điều kiện cho cán bộ, công chức, viên chức, lực lượng vũ trang, học sinh tham gia tập luyện môn thể thao Pickleball vào thời gian phù hợp.

4. Đề nghị Ủy ban MTTQVN huyện và các tổ chức đoàn thể huyện

Phát động phong trào luyện tập và rèn luyện thể thao nói chung và môn thể thao Pickleball nói riêng trong Nhân dân và hội viên, đoàn viên, thanh niên.

5. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn

- Triển khai phát động phong trào luyện tập và rèn luyện môn thể thao nói chung và môn Pickleball nói riêng đến quần chúng Nhân dân và cán bộ, công chức, viên chức.

- Tập hợp các cá nhân, tổ chức có niềm đam mê thể thao tham gia luyện tập, hỗ trợ, ủng hộ về tinh thần và cơ sở vật chất trong việc phát triển môn thể thao Pickleball tại cơ sở.

- Căn cứ tình hình thực tiễn ở địa phương, khảo sát các địa điểm đủ điều kiện tạo sân chơi Pickleball.

6. Cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, quần chúng Nhân dân

Tiếp tục hưởng ứng thực hiện và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thể thao theo gương Bác Hồ vĩ đại”. Là những người tiên phong lựa chọn môn Pickleball trong việc tập luyện thể dục, thể thao nhằm góp phần đa dạng các môn thể thao để xây dựng và phát triển phong trào thể dục thể thao trên địa bàn huyện.

Trong quá trình triển khai thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc các cơ quan, đơn vị trao đổi về UBND huyện (qua Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông) để cùng phối hợp, giải quyết.

Trên đây là Kế hoạch phát động phong trào tập luyện môn thể thao Pickleball trên địa bàn huyện Tân Uyên năm 2024./.

Nơi nhận:

- Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch;
- TT. Huyện ủy; (B/c)
- TT. HĐND huyện
- Chủ tịch các PCT UBND huyện;
- Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- Các cơ quan, đơn vị, ngành dọc đóng trên địa bàn huyện;
- Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn;
- Lưu: VT, VH TT & TT.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Lò Văn Biên

HƯỚNG DẪN CHƠI MÔN THỂ THAO PICKLEBALL

(Kèm theo Kế hoạch số /KH-UBND ngày 7/2024 của UBND huyện Tân Uyên)

I. SÂN VÀ LƯỚI

1. Sân

- Chiều dài sân 13,4m và chiều rộng 6,1m;
- Khu vực tấn công: 2,1m/1 bên.

2. Lưới

- Chiều cao lưới: 2 bên mép lưới 0,91m;
- Giữa lưới cao: 0,86m;
- Chiều dài của lưới: 6,1m.

II. HƯỚNG DẪN CÁCH CHƠI VÀ LUẬT CHƠI

1. Giao bóng

- Giao bóng chéo sân.
- Vợt tiếp xúc bóng ở dưới thắt lưng và cổ tay.
- Bóng sau khi được giao, bên nhận bóng buộc phải để bóng nảy trước khi đánh trả. Tương tự bóng sau khi được trả giao lần đầu, bên nhận cũng buộc phải để bóng nảy trước khi đánh trả. Sau đó có thể đánh vô lê hoặc để bóng nảy.
- Khi giao bóng cả 2 chân phải ở sau vạch cuối sân và đứng bên phần sân giao bóng. Tại thời điểm vợt tiếp xúc bóng, phải có ít nhất 1 chân chạm đất và sau vạch cuối sân.
- Khi chân chạm vạch hoặc đứng trong khu vực tấn công, bắt buộc phải đợi bóng nảy mới được đánh trả.
- Trên đà đánh trả bóng ngoài khu vực nhà bếp nhưng chân hay bất kỳ đồ vật mang trên người rơi, chạm vạch hoặc trong khu vực tấn công là lỗi. Kể cả khi bóng rơi hợp lệ hoặc đã được đánh trả lại.
- Ngoài ra: Giao bóng rơi chạm vạch tấn công hoặc trong khu vực tấn công là phạm lỗi; giao bóng chạm các vạch còn lại trong sân là hợp lệ.

2. Cách tính điểm

- Điểm chỉ được cộng cho bên đang cầm giao bóng.
- Khi người giao bóng ghi được điểm sẽ tiếp tục di chuyển qua phía bên trái/phải tương ứng để bắt đầu lượt giao bóng tiếp theo. Bên trả giao bóng không di chuyển.

- Đội ghi 11 điểm trước với cách biệt 2 điểm sẽ thắng, 2 bên bằng điểm nhau từ điểm số 10 trở đi sẽ phải đánh thêm đến khi có cách biệt 2 điểm.

3. Đánh đôi

- Các 2 người chơi trong đội đều được giao bóng. Khi lượt chơi của người giao bóng số 1 mắc lỗi người thứ 2 sẽ cầm giao bóng và đội sẽ mất quyền giao bóng khi lượt chơi của người giao bóng số 2 mắc lỗi.

- Khi lấy lại quyền giao bóng người đứng bên góc sân phải giao bóng trước.
